



Утверждаю  
И. О. Заведующего МБДОУ  
«Детский сад №122 «АБВГ Дейка»  
Д.З.Сабирава

### Режим дня группы №3 (3 - 4 года) на летний период

#### 3 нче номерлы (3 – 4 яшь) төркемнен жэй айларына көндәлек режимы

<i>Мероприятия</i>		<i>Время проведения</i>	
Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельные игры		7.00 – 7.50	
Утренняя гимнастика		7.50 – 8.00	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.00 – 8.13	
Завтрак		8.13 – 8.33	
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		8.33 – 8.50	
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, наблюдения)		8.50 - 11.30	
Второй завтрак		9.38 - 9.48	
ОД	Понедельник	ФИЗО	9.20 – 9.35
	Вторник	МУЗО	
	Среда	ФИЗО	
	Четверг	МУЗО	
	Пятница	ФИЗО (улица) Развлечение	9.00 – 9.15 10.00 – 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры под присмотром воспитателя, подготовка к обеду		11.30 - 11.42	
Обед		11.42 - 12.12	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон		12.12 - 15.12	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика		15.12 - 15.18	
Полдник		15.18 - 15.28	
Игры, самостоятельная деятельность		15.28 – 16.03	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.03 - 16.13	
Ужин		16.13 - 16.33	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		16.33 – 16.50	
Прогулка, уход детей домой		16.50 - 18.00	